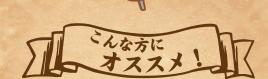


オーストラリア産 オーツ麦

厳選した国産雑穀12種類をブレンド

いつものご飯に混ぜて炊くだけ!





☑食事のバランスを整えたい

☑ 家族の健康が気になる・・

☑簡単・手軽に調理したい

☑ 食生活に雑穀米を取り入れたい

たんぱく質 1.8g[®]

食物繊維 1.6g

鉄 0.3mg

※1包あたりの成分表示となります

《FMM》健康フ-ズ株式会社

神奈川県横浜市青葉区あざみ野南2-11-24 フリーダイヤル **50**.0120-807111





オーストラリア産オーツ書



厳選した12種類の国産雑穀を配合!

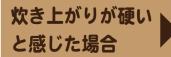


雑穀ごはんのおいしい炊き方

水加減は白米と同じ

お米1〜2合につき 1包加え、軽く混ぜて 炊飯してください。





次回炊飯時より水を多めに加え、 調整してください。(本品1包に対 して、水大さじ2杯が目安です)

名 称	炊飯用穀物の混合品		
原材料名	オーツ麦(オーストラリア産)、もち麦(大麦(国産))、黒米、米粒麦、丸麦、胚芽押麦、青肌玄米、もち玄米、もち白米、大豆、発芽玄米、もちあわ、もちきび		
内 容 量	160g(20g×8包) 賞味期限 製造日より1年半		
保存方法	直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。		
販売者	健康フーズ株式会社 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南2-11-24		
製造所	株式会社 種商 第一工場 佐賀県鳥栖市藤木町若桜3-5		

- オーツ麦畑
 - ●本品を洗う必要はありません。
 - ●お米と本品の配合量は目安です。
 - ●無洗米や玄米にも使用できます。

栄養成分表示 1包(20g)あたり			
エネルギ	_	69Kcal	
たんぱく	質	1.8g	
脂	質	0.8g	
炭水化	物	14.6g	
一糖	質	13.0g	
一食物繊	維	1.6g	
ナトリウ	ム	1.4mg	
(食塩相当	量	0.004g)	
鉄	0.3 mg		